



ÉGYPTE · 5 DÉC – 12 DÉC 2026

MER ROUGE

~ L'Eau, lien entre les mondes ~

en co-animation avec
Houriya - Un Souffle d'Égypte

GROUPE LIMITÉ À 18 PERSONNES

L'équipe

Houriya – Un souffle d'Egypte



Jordane

sonothérapeute,
chanteuse et praticienne
Tao de l'Eau



Maroussia

guide de montagne,
instructrice d'apnée
et praticienne IFS



Mohamed

coordinateur en local,
instructeur de plongée,
accompagnateur



Gaber

snorkeling guide

Sous le ciel infini de la Mer Rouge, la baie de Sataya respire au rythme des dauphins sauvages, des récifs coralliens et de leurs habitants.

Ici, le temps se dilate, l'air et l'eau s'entrelacent, une étreinte d'une grande douceur, où le monde de la mer se fait temple.

Une semaine à flot au coeur des eaux cristallines, dans un bateau pour maison, bercés par la lumière liquide de Sataya

ICI, LE TEMPS SE DISSOUT.
ON VIT AU GRÉ DU VENT, DU SOLEIL ET DE LA MER

AU PROGRAMME

tissé au rythme de la baie...

Sonothérapie · Chant en groupe · Vibrations ·

Voyages Sonores

Apnée méditative · Nage en eaux libres

Rencontres des dauphins sauvages

Mouvement et corporalité · Respiration

IFS (Internal Family Systems)

Randonnées palmées dans les récifs coralliens

Créativité · Sensorialité · Photos sous-marines

Farniente · Contemplation · Rires · Repos

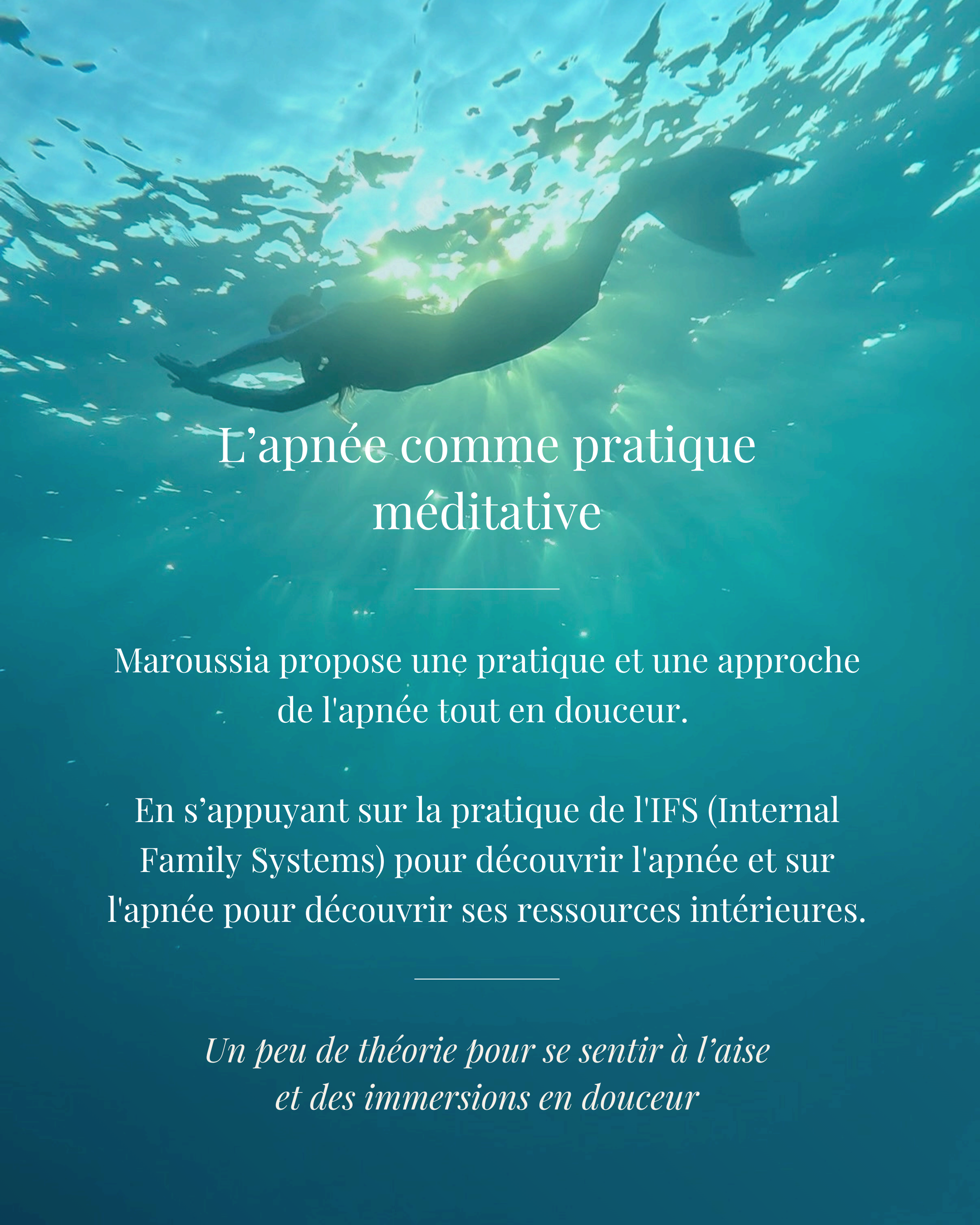
PRÉ-REQUIS : OUVERT AUX DÉBUTANTS, IL EST JUSTE
NÉCESSAIRE D'ÊTRE UN MINIMUM À L'AISE DANS L'EAU
ET DE SAVOIR NAGER.

Voyages Sonores sous les étoiles

Bercés par le bateau et le clapot de l'eau, les vibrations
des bols de cristaux et de la voix de Jordane.

Allongés sous la voûte céleste. Et revivre la journée
magique que nous venons de vivre dans l'eau,
Entre rêve et réalité

*Coeur à coeur, ensemble,
replonger dans le regard du dauphin*

An underwater photograph of a person in a wetsuit swimming horizontally. Sunlight rays penetrate the water from above, creating a shimmering effect. The water is a deep blue-green color.

L'apnée comme pratique méditative

Maroussia propose une pratique et une approche
de l'apnée tout en douceur.

En s'appuyant sur la pratique de l'IFS (Internal
Family Systems) pour découvrir l'apnée et sur
l'apnée pour découvrir ses ressources intérieures.

*Un peu de théorie pour se sentir à l'aise
et des immersions en douceur*



Les rencontres aquatiques

Chaque jour est une surprise,
un cadeau que nous offre la vie sauvage.

*Nous transmettons les codes pour mieux
comprendre et entrer en lien de manière
douce et respectueuse avec la faune et la
flore aquatique qui nous entoure*

ALIA SOUL

un bateau pour maison

Depuis l'aéroport de Hurghada et Marsa Alam, nous serons emmenés en minibus jusqu'à notre bateau-maison.

Le Alia Soul est un bateau moderne de 34m de long et 8m de large où il fait bon vivre, avec un équipage égyptien aux petits soins.



NOUS REJOINGONS LA BAIE DE SATAYA
AU PETIT MATIN POUR LA SEMAINE



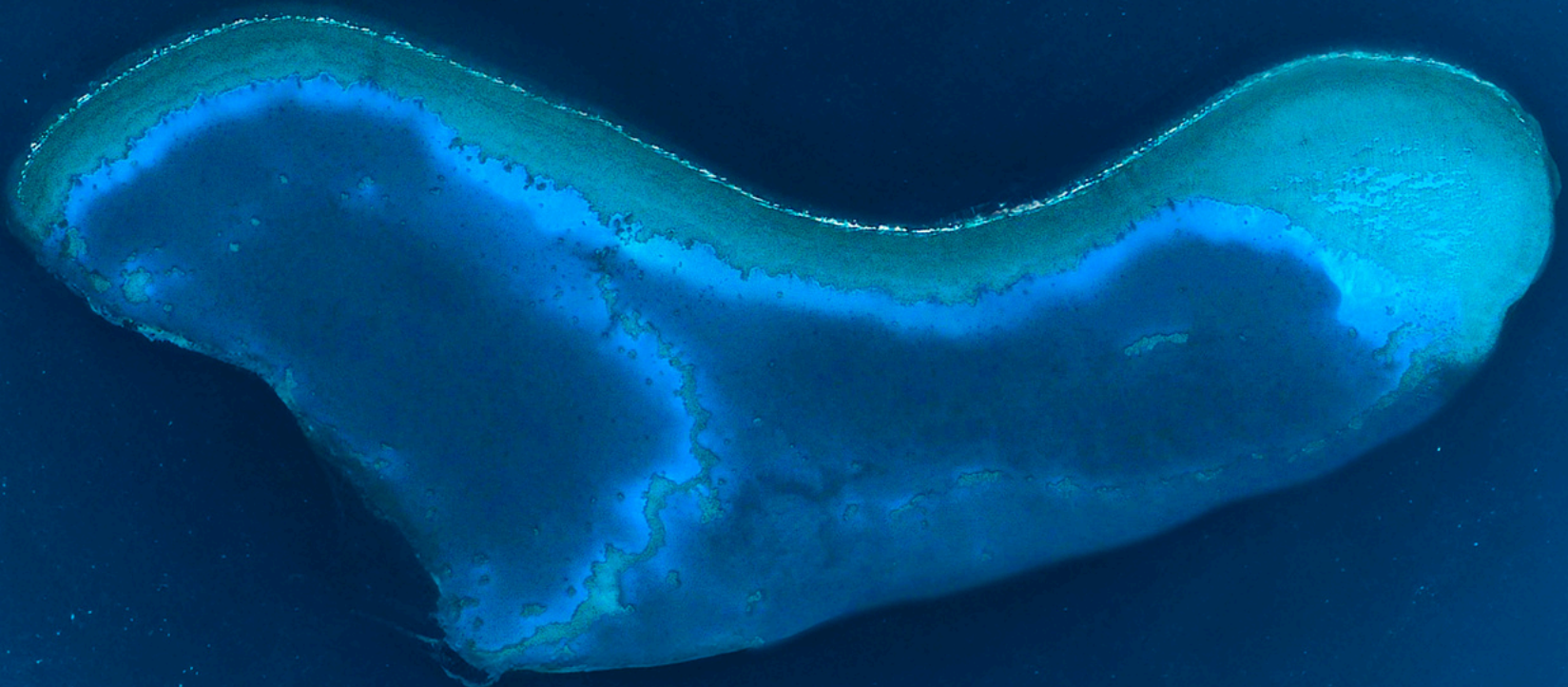
Rejoins cette aventure

5 – 12 décembre 2026

Co-animé par
Maroussia et Mohamed · Houriya, Un Souffle d'Égypte
Jordane Saunal / Sonothérapie

Encadré par **ORCA Dive**

Toutes les infos & inscription
» lien en bio



Et entre dans le rêve



SÉJOUR EN SOUTIEN À L'ASSOCIATION "SPLendeur NATURE"
QUI OEUVRE POUR LA PRÉSERVATION DU LAGON DE SATAYA
ET DE SES HABITANTS