

ÉGYPTE · 25 NOV – 3 DÉC 2026

DÉSERT BLANC

~ L'Écho de l'Eau ~

en co-animation avec
Houriya - Un Souffle d'Égypte

GROUPE LIMITÉ À 9 PERSONNES

L'équipe

Houriya - Un souffle d'Egypte



Jordane

sonothérapeute,
chanteuse et praticienne
Tao de l'Eau



Maroussia

guide de montagne,
instructrice d'apnée
et praticienne IFS



Mohamed

coordinateur en local,
instructeur de plongée,
accompagnateur



Yehya et Saher

nos guides bédouins dans le Désert Blanc
UZER SAIF Tours

*Parcourir l'immensité et se fondre dans
la douceur de cet océan minéral.*

*Contempler la beauté d'un paysage que l'on pourrait
croire venu d'une autre planète.*

*Goûter au silence, au vent chaud qui sculpte les roches.
Aux nuits profondes, avec la voûte céleste pour berceau.*

*Revenir à l'origine d'un monde, là où tout a commencé,
là où tout a été, il y a des millions d'années.*

*Suivre l'appel subtil de l'eau, en ces lieux où elle est si
sacrée, où la pierre chante sa mémoire.*

UNE INVITATION À VOYAGER À TRAVERS
LE TEMPS ET L'ESPACE

AU PROGRAMME

Marche et bivouac avec nos guides bédouins

Voyages Sonores sous les étoiles

Chant & exploration de la voix et du souffle

Méditations · IFS (Internal Family Systems)

Baignades dans les oasis

Veillées autour du feu · Lectures des étoiles

... et autres surprises

The background of the entire page is a photograph of the Great Pyramids of Giza in Egypt. The pyramids are silhouetted against a warm, orange and yellow sky, suggesting a sunset or sunrise. The lighting is soft and atmospheric, with the pyramids appearing as dark, ancient structures against the bright sky.

JOUR 1

Le Caire & les Pyramides

*Il y a quelque chose d'étrange à se tenir
devant les pyramides.*

Elles dépassent l'image que l'on en a.

*Monuments du passage, portes entre les mondes,
elles ont été pensées comme des instruments de
transformation autant que des édifices de pierre.*

VISITE & CERCLE D'OUVERTURE DEVANT LES PYRAMIDES

JOUR 2

La Vallée des Baleines

*Sur les traces des baleines
Il y a quarante millions d'années,
ici était la mer*

La mer au cœur du désert,
la mère au cœur du désert.



JOURS 3 À 6

Le Désert Blanc

Dans ce désert si particulier, les formations calcaires sont nées des fonds marins, sculptées par des millions d'années de vent et de silence.

*Le désert blanc n'est pas un vide,
c'est une mémoire.*

Les sons des bols et de la voix
ne rempliront pas ce silence.
Ils viendront l'habiter.

RALENTIR



LES JOURNÉES SERONT RYTHMÉES
DE L'AUBE AU SOIR PAR

DES MARCHES DOUCES,

DES REPAS JOYEUX,

DES TEMPS DE PAUSE, DE CONTEMPLATION,
DE MÉDITATION,

DES VOYAGES SONORES, CERCLES DE CHANT
ET PRATIQUES GUIDÉES
PAR JORDANE & MAROUSSIA



CONTEMPLER

SUIVRE LE CHEMIN DE L'EAU



Campement sous les étoiles

La voûte céleste pour ciel de chambre.
Veillées autour du feu bédouin,
au rythme du soleil et autres astres..
Repas traditionnels, vibrations, chants.

*et peut-être la visite du fennec,
gardien discret du désert...*



Grotte de Djara

Au cœur du désert blanc, la grotte de Djara s'ouvre
comme un secret bien gardé.

Ses stalactites et stalagmites millénaires ont poussé
dans l'obscurité, lentement, sans témoin. Et
pourtant elles sont là, intactes, comme en attente.

*C'est un lieu où le son prend une dimension particulière.
Les parois gardent les vibrations, les amplifient,
les transforment.
Un bol, une voix, un souffle qui nous ramène à l'intérieur.*

Dans le ventre de la roche.



JOUR 7

Le Temple d'Hathor

Sur la rive ouest du Nil, le temple de Dendera, abrite la présence d'Hathor, déesse de l'amour, la musique, la beauté, la joie et la fertilité.

Entrer ici, c'est toucher quelque chose dans la continuité entre richesse de l'Égypte ancienne et ce que nous venons explorer lors de ce voyage : la vibration juste, le silence habité.

VISITE & CERCLE DE CLÔTURE DEVANT LE TEMPLE D'HATOR
ARRIVÉE À HURGHADA

Rejoins cette aventure

25 novembre – 3 décembre 2026

Co-animé par
Maroussia et Mohamed • Houriya, Un Souffle d'Égypte
Jordane Saunal / Sonothérapie

Encadré par **UZER SAIF Tours**

Groupe de 9 personnes maximum

Toutes les infos & inscription
» lien en bio